ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 70/1-О от 28.08.2026
Заведующий ГБДОУ №3
Пушкинского района
Санкт-Петербурга
_____Д.В. Алпашкина

Режим пребывания детей группы раннего возраста
ГБДОУ №3 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на холодный период
2026-2027 учебного года
СанПиН СП 2.4.2.4283-26 (раздел «Организации воспитания и обучения детей»)

Группы раннего возраста	**Режимные моменты, виды деятельности в группах общеразвивающей направленности**
Время	
1,5 - 3	
07.00 - 08.30	Прием и осмотр детей. СДО и СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. Утренняя гимнастика. Утренний круг
08.30 - 08.40	Подготовка к завтраку, (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). СДО. 1 Завтрак
09.00 - 09.10	Занятия в игровой форме
09.10 - 09.20	Перерыв между периодами ООД (подвижные игры, физ. упражнения).
09.20 - 09.30	Занятия в игровой форме
09.30 –10.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
10.00 - 10.10	2-ой завтрак. (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
10.10 – 11.40 1 ч.30 мин.	Прогулка. СОД. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
11.40 - 11.55	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы, трудовые поручения, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).
11.55 - 12.15	Обед (воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.15 - 15.15	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности) Дневной сон
15.15 - 15.25	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия
15.25 - 15.45	Подготовка к полдник, полдник.
15.45 - 16.50	Совместная деятельность в соответствии с реализацией ООП ДО Индивидуальная работа с детьми. СОД. Музыкальная и двигательная деятельность. Чтение художественной литературы
16.50 - 19.00	Вечерний круг. Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке. Уход детей домой.