ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 70/1-О от 28.08.2026
Заведующий ГБДОУ №3
Пушкинского района
Санкт-Петербурга
_____Д.В. Алпашкина

Режим пребывания детей младшей группы
ГБДОУ №3 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на холодный период
2026-2027 учебного года

СанПиН СП 2.4.2.4283-26 (раздел «Организации воспитания и обучения детей»)

Младший дошкольный возраст	**Режимные моменты, виды деятельности в группа общеразвивающей направленности**
Время	
3-4	
07.00 - 08.10	Прием и осмотр детей. СДО и СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. Утренний круг
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения). СДО. 1 Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом). Подготовка к занятиям
09.00 - 09.15	Занятие в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
09.10 - 09.20	Перерыв между периодами ООД (подвижные игры, физ. упражнения).
09.20 - 09.35	Занятие в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
09.35 –10.40	Самостоятельная деятельность обучающихся
10.10 - 10.20	2-ой завтрак. (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
10.40 – 11.50 1 ч.10 мин.	Прогулка. СОД. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы, трудовые поручения, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).
12.00 - 12.20	Обед (воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.30 – 15.30 3 часа	Дневной сон
15.10 - 15.30	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 18.50	Вечерний круг. Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
18.50 – 19.00	Уход детей домой