ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 70/1-О от 28.08.2026
Заведующий ГБДОУ №3
Пушкинского района
Санкт-Петербурга
_____Д.В. Алпашкина

Режим пребывания детей старшей группы
ГБДОУ №3 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2026-2027 учебного года
СанПиН СП 2.4.2.4283-26 (раздел «Организации воспитания и обучения детей»)

Старший дошкольный возраст	**Режимные моменты, виды деятельности в группа общеразвивающей направленности**
Время	
5 - 6	
07.00 - 08.00	Прием и осмотр детей. СДО и СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН. Утренний круг
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)
08.10 – 08.30	СДО. СОД. Подготовка к завтраку (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения).
08.30 - 08.45	Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 - 09.25	Занятие в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
09.25 - 09.35	Перерыв между периодами ООД (подвижные игры, физ. упражнения).
09.35 - 10.00	Занятие в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН.
10.00 –10.10	Самостоятельная деятельность обучающихся
10.10 - 10.20	2-ой завтрак. (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)
10.20 – 12.00 1 ч.30 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка. СОД. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду (воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы, трудовые поручения, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения).
12.20 - 12.40	Обед (воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры поведения за столом)
12.40 - 12.50	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности)
12.50 - 15.20 2 ч. 30 мин	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности) Дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 16.25	Занятие, СОД и СДО (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и). Индивидуальная работа с детьми. Музыкальная и двигательная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.25- 18.50	Вечерний круг. Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке.
18.50 – 19.00	Уход детей домой